



D.I.C.R.I.M.

DOCUMENT D'INFORMATION COMMUNAL SUR LES RISQUES MAJEURS

prévention  
alerte  
consignes



# risques majeurs

QUE FAIRE ?



SAINT  
JEAN

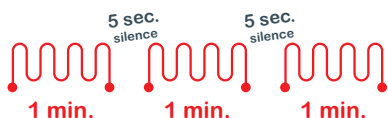
SAINT  
JEAN  
DE MAURIENNE



à conserver, à afficher

## en cas de risque déclaré

ÉCOUTEZ L'ALERTE :



RENTREZ RAPIDEMENT  
DANS LE BÂTIMENT  
LE PLUS PROCHE.



ÉCOUTEZ LA RADIO :  
RESPECTEZ LES CONSIGNES  
DES AUTORITÉS.

France bleu Pays de Savoie  
103.9 Mhz.



N'ALLEZ PAS CHERCHER  
VOS ENFANTS À L'ÉCOLE.  
Les enseignants et les équipes  
de secours s'occupent d'eux.  
L'école est un lieu sûr.



NE TÉLÉPHONEZ PAS,  
LIBÉREZ LES LIGNES POUR LES  
SECOURS.

ÉCOUTEZ LA FIN DE L'ALERTE :

son continu 30 sec.

En cas d'odeur suspecte ou si vous  
êtes témoin d'une situation de  
détresse, alertez les Secours :

**18**

depuis un poste fixe

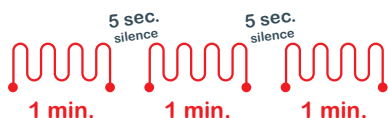
**112**

depuis un portable

à conserver, à afficher

## en cas de risque déclaré

ÉCOUTEZ L'ALERTE :



RENTREZ RAPIDEMENT  
DANS LE BÂTIMENT  
LE PLUS PROCHE.



ÉCOUTEZ LA RADIO :  
RESPECTEZ LES CONSIGNES  
DES AUTORITÉS.

France bleu Pays de Savoie  
103.9 Mhz.



N'ALLEZ PAS CHERCHER  
VOS ENFANTS À L'ÉCOLE.  
Les enseignants et les équipes  
de secours s'occupent d'eux.  
L'école est un lieu sûr.



NE TÉLÉPHONEZ PAS,  
LIBÉREZ LES LIGNES POUR LES  
SECOURS.

ÉCOUTEZ LA FIN DE L'ALERTE :

son continu 30 sec.

En cas d'odeur suspecte ou si vous  
êtes témoin d'une situation de  
détresse, alertez les Secours :

**18**

depuis un poste fixe

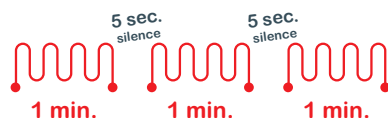
**112**

depuis un portable

à conserver, à afficher

## en cas de risque déclaré

ÉCOUTEZ L'ALERTE :



RENTREZ RAPIDEMENT  
DANS LE BÂTIMENT  
LE PLUS PROCHE.



ÉCOUTEZ LA RADIO :  
RESPECTEZ LES CONSIGNES  
DES AUTORITÉS.

France bleu Pays de Savoie  
103.9 Mhz.



N'ALLEZ PAS CHERCHER  
VOS ENFANTS À L'ÉCOLE.  
Les enseignants et les équipes  
de secours s'occupent d'eux.  
L'école est un lieu sûr.



NE TÉLÉPHONEZ PAS,  
LIBÉREZ LES LIGNES POUR LES  
SECOURS.

ÉCOUTEZ LA FIN DE L'ALERTE :

son continu 30 sec.

En cas d'odeur suspecte ou si vous  
êtes témoin d'une situation de  
détresse, alertez les Secours :

**18**

depuis un poste fixe

**112**

depuis un portable

à découper suivant les pointillés

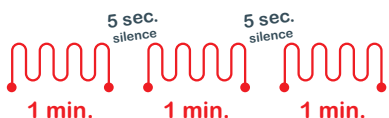
à découper suivant les pointillés

à découper suivant les pointillés

à conserver, à afficher

## en cas de risque déclaré

ÉCOUTEZ L'ALERTE :



RENTREZ RAPIDEMENT  
DANS LE BÂTIMENT  
LE PLUS PROCHE.



ÉCOUTEZ LA RADIO :  
RESPECTEZ LES CONSIGNES  
DES AUTORITÉS.

France bleu Pays de Savoie  
103.9 Mhz.



N'ALLEZ PAS CHERCHER  
VOS ENFANTS À L'ÉCOLE.  
Les enseignants et les équipes  
de secours s'occupent d'eux.  
L'école est un lieu sûr.



NE TÉLÉPHONEZ PAS,  
LIBÉREZ LES LIGNES POUR LES  
SECOURS.

ÉCOUTEZ LA FIN DE L'ALERTE :

son continu 30 sec.

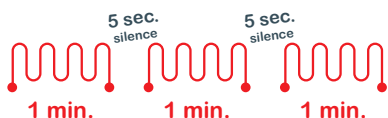
SAINT  
JEAN   
DE MAURIENNE

[www.saintjeandemaurienne.fr](http://www.saintjeandemaurienne.fr)

à conserver, à afficher

## en cas de risque déclaré

ÉCOUTEZ L'ALERTE :



RENTREZ RAPIDEMENT  
DANS LE BÂTIMENT  
LE PLUS PROCHE.



ÉCOUTEZ LA RADIO :  
RESPECTEZ LES CONSIGNES  
DES AUTORITÉS.

France bleu Pays de Savoie  
103.9 Mhz.



N'ALLEZ PAS CHERCHER  
VOS ENFANTS À L'ÉCOLE.  
Les enseignants et les équipes  
de secours s'occupent d'eux.  
L'école est un lieu sûr.



NE TÉLÉPHONEZ PAS,  
LIBÉREZ LES LIGNES POUR LES  
SECOURS.

ÉCOUTEZ LA FIN DE L'ALERTE :

son continu 30 sec.

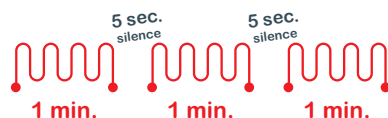
SAINT  
JEAN   
DE MAURIENNE

[www.saintjeandemaurienne.fr](http://www.saintjeandemaurienne.fr)

à conserver, à afficher

## en cas de risque déclaré

ÉCOUTEZ L'ALERTE :



RENTREZ RAPIDEMENT  
DANS LE BÂTIMENT  
LE PLUS PROCHE.



ÉCOUTEZ LA RADIO :  
RESPECTEZ LES CONSIGNES  
DES AUTORITÉS.

France bleu Pays de Savoie  
103.9 Mhz.



N'ALLEZ PAS CHERCHER  
VOS ENFANTS À L'ÉCOLE.  
Les enseignants et les équipes  
de secours s'occupent d'eux.  
L'école est un lieu sûr.



NE TÉLÉPHONEZ PAS,  
LIBÉREZ LES LIGNES POUR LES  
SECOURS.

ÉCOUTEZ LA FIN DE L'ALERTE :

son continu 30 sec.

SAINT  
JEAN   
DE MAURIENNE

[www.saintjeandemaurienne.fr](http://www.saintjeandemaurienne.fr)

à découper suivant les pointillés

à découper suivant les pointillés

à découper suivant les pointillés



D.I.C.R.I.M.

DOCUMENT D'INFORMATION COMMUNAL SUR LES RISQUES MAJEURS

Décret du 10 octobre 1990 n° 90-918



à savoir

page 2

■ en cas de risque déclaré

page 3

■ ce qu'il ne faut pas faire

page 3

■ carte de vigilance Météo France

page 4

■ anticiper  
pour protéger les siens et ses biens

page 4

■ plan familial de mise en sûreté

page 5

■ kit d'urgence

# risques majeurs



les  
risques  
technologiques

page 7

■ risque industriel

page 8

■ transport de matières dangereuses

page 9

■ rupture de barrage

page 9

■ risque radiologique

page 10

■ inondation et crue torrentielle

page 11

■ mouvement de terrain

page 11

■ risque météorologique

page 12

■ feu de forêt

page 12

■ séisme

page 13

■ canicule



les  
risques  
naturels

SAINT  
JEAN

SAINT  
JEAN  
DE MAURIENNE



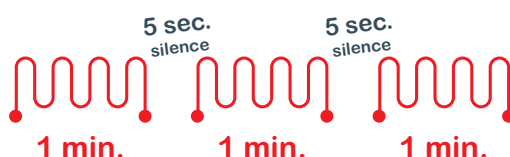


# en cas de risque déclaré

- 1 écouter l'alerte
- 2 se protéger
- 3 écouter la radio et les consignes
- 4 attendre la fin de l'alerte

## L'alerte

**L'alerte est donnée par une sirène\*** émettant un son de trois fois une minute, espacée de 5 secondes de silence.



\* en dehors des tests effectués chaque 1<sup>er</sup> mercredi du mois à midi.

**La fin de l'alerte** est annoncée par un son continu de 30 secondes.



Pour écouter les signaux nationaux d'alerte et de fin d'alerte :

[www.saintjeandemaurienne.fr](http://www.saintjeandemaurienne.fr)

N°vert 0800 50 73 05

## S'informer



Toutes les infos sur la crise sont diffusées sur  
France bleu Pays de Savoie 103.9 Mhz.

## Ce qu'il ne faut pas faire



■ Aller chercher ses enfants à l'école (les enseignants se chargent de leur sécurité).



■ Téléphoner (les réseaux doivent rester disponibles pour les secours).



■ Ouvrir les fenêtres pour savoir ce qui se passe dehors.



■ Allumer une quelconque flamme (risque d'explosion).



■ Quitter l'abri sans consigne des autorités.



## L'école, un lieu en sûreté

En cas d'alerte, ne venez pas chercher vos enfants à l'école. Vous vous mettriez en danger alors que vos enfants sont à l'abri. Les enseignants et les équipes de secours s'occupent d'eux soit en les plaçant dans une classe protégée soit en les évacuant.

## Cartes de vigilance Météo France

Météo France communique des alertes en cas de :

**Vent violent**  
**Fortes précipitations**  
**Orages**  
**Neige ou verglas**  
**Canicule**

Météo France attribue une couleur selon l'intensité du risque :

### ■ ROUGE

Une vigilance absolue s'impose : des phénomènes météorologiques dangereux d'intensité exceptionnelle sont prévus.

### ■ ORANGE

Soyez très vigilant : des phénomènes météorologiques dangereux sont prévus.

### ■ JAUNE

Soyez attentif si vous pratiquez des activités sensibles au risque météorologique : des phénomènes habituels dans la région, mais occasionnellement dangereux (ex. : orage d'été) sont en effet prévus.

### ■ VERT

Pas de vigilance particulière.

La carte de vigilance est consultable en permanence par tous sur le site Internet de Météo France à l'adresse suivante : [www.meteo.fr](http://www.meteo.fr).  
Information météorologique par téléphone :  
N° info grand public 0 892 68 02 73.



**Information météorologique** par téléphone :  
N° info grand public 0 892 68 02 73.



# anticiper pour protéger les siens et ses biens

## Plan familial de mise en sûreté

Le temps d'alerte qui vous permet de vous protéger et de protéger vos biens avant un événement exceptionnel est au pire inexistant, au mieux extrêmement court. Dans tous les cas, il est insuffisant pour être efficace sans **un minimum de préparation**.

Pour surmonter la situation, **il est essentiel d'éviter de vous mettre en danger et de limiter les dégâts éventuels sur vos biens.**



### En cas D'INONDATION

- Déterminez selon le type d'inondation, si vous avez intérêt à évacuer votre logement ou à vous réfugier dans les étages supérieurs.
- Faites une liste de toutes les choses dont vous aurez besoin et qu'il faudra monter à l'étage, pour le cas où vous auriez la consigne de rester dans les étages supérieurs de votre logement.
- Si vous devez évacuer, renseignez-vous auprès de votre mairie sur les lieux d'accueil (voir page 6). Faites la liste de ce que vous devez emporter et déterminez les dispositions à prendre pour vos animaux de compagnie.
- Ayez à votre disposition des dispositifs de protection temporaires, comme les batardeaux (planches à disposer en travers de vos portes) ou les couvercles de bouche d'aération, prêts à l'emploi.
- Apprenez où se situe le disjoncteur ou le robinet d'arrêt des réseaux de gaz et d'électricité.
- Repérez un lieu où déplacer votre véhicule et un itinéraire pour ce faire. Faites-le dès le début de l'alerte.



### En cas d'ACCIDENT INDUSTRIEL

- Désigner un espace de confinement dans votre habitation.
- Se confiner implique de se réfugier dans une pièce suffisamment grande, où l'aération extérieure pourra être momentanément obturée afin d'éviter la pénétration des gaz ou vapeurs dans la pièce.
- Du ruban adhésif doit être apposé autour des fenêtres de la pièce, et des portes.



## En cas de SEISME

- Identifiez les endroits les plus sûrs dans chaque pièce de votre habitation : sous une table ou un bureau robuste ou sous un mur intérieur loin des fenêtres et des meubles lourds qui peuvent se renverser. L'entrée est habituellement un des endroits les plus sûrs dans la maison. Les cuisines et les garages tendent à être les plus dangereux.
- Faites de même pour tous les lieux que vous avez l'habitude de fréquenter.
- Précisez où et comment doivent se réunir les membres de votre famille. Choisissez une personne en dehors du secteur immédiat avec qui chacun doit prendre contact si vous n'arrivez pas à vous retrouver.
- Rappelez-vous, l'emploi du téléphone est uniquement réservé aux urgences.



**Pour plus d'information**  
**[www.prim.net](http://www.prim.net)**

*rubrique "moi, face aux risques"*



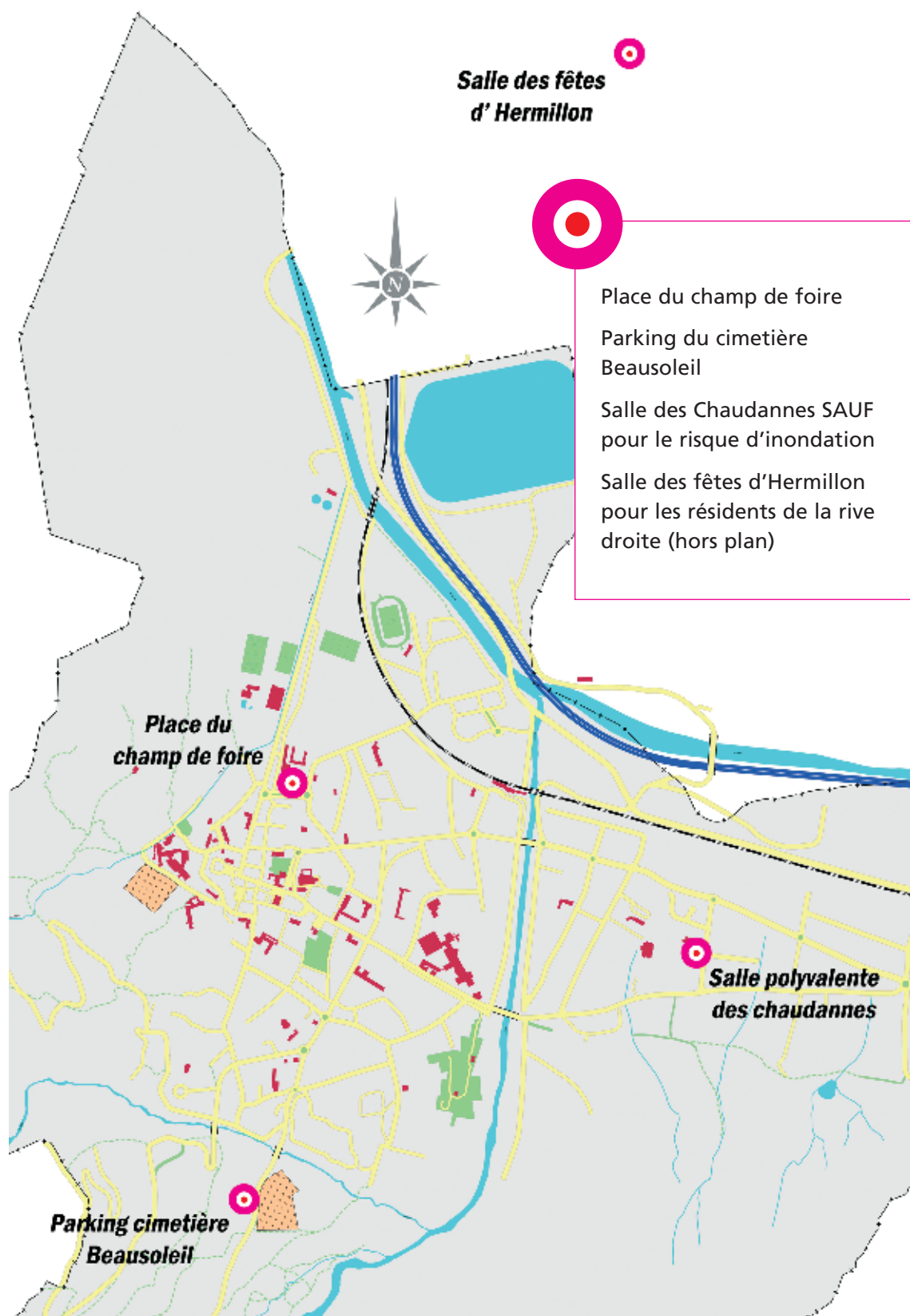
## Kit d'urgence

- Une lampe de poche en état de fonctionnement.
- Une radio FM avec des piles de rechange (en cas de coupure d'électricité).
- Des vêtements chauds et de rechange.
- Vos papiers, faites des copies des documents importants (papier d'identité, documents relatifs à l'assurance, factures, ...).
- Des bouteilles d'eau potable.
- Vos médicaments indispensables si vous suivez un traitement médical, de même que vos proches. Pensez que vous aurez besoin de ces médicaments et que la pharmacie peut être, elle aussi, touchée par l'événement).
- Du ruban adhésif.
- Eventuellement un sac de couchage ou des couvertures (si vous avez de jeunes enfants pensez à l'équipement nécessaire à leur confort et à leur alimentation).



# Points de rassemblement de la population

Les points de rassemblement seront matérialisés sur le terrain par un panneau indiquant :  
PLAN COMMUNAL DE SAUVEGARDE – POINT DE RASSEMBLEMENT DE LA POPULATION.





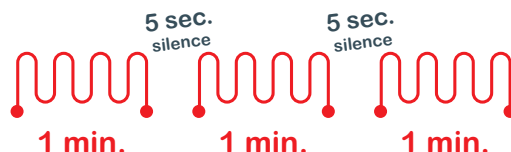
# risque industriel

La Ville de Saint-Jean-de-Maurienne est à proximité immédiate d'installations classées pour la protection de l'environnement (ICPE), dont certaines classées SEVESO, utilisant des substances ou des préparations dangereuses. Ces établissements présentent des risques d'incendie, d'explosion et de nuage toxique, à l'intérieur voire à l'extérieur de leur périmètre.



En cas d'alerte chimique, l'alerte intimerait la consigne aux habitants de se confiner sans délai sur le lieu même où ils se trouvent au moment de l'accident. Ainsi, suivant l'heure de survenance de la catastrophe, il pourra être demandé à la population de se réfugier dans un local clos sur le lieu même du travail, dans un commerce, dans l'école ou dans le domicile...

## l'alerte



## les bons réflexes



■ RENTREZ RAPIDEMENT DANS LE BÂTIMENT LE PLUS PROCHE.



■ FERMEZ ET CALFEUTREZ PORTES, FENÊTRES ET VENTILATIONS.



■ ÉCOUTEZ LA RADIO : RESPECTEZ LES CONSIGNES DES AUTORITÉS.



■ N'ALLEZ PAS CHERCHER VOS ENFANTS À L'ÉCOLE.



■ NE FUMEZ PAS, PAS DE FLAMMES NI D'ÉTINCELLES.



■ NE TÉLÉPHONEZ PAS, LIBÉREZ LES LIGNES POUR LES SECOURS.

## la fin de l'alerte

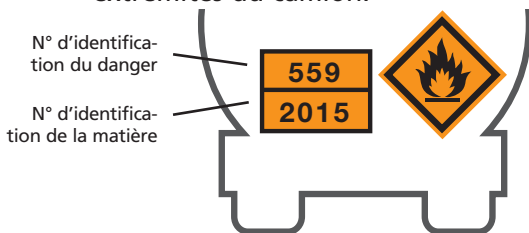


Si vous êtes témoin d'une situation de détresse, alertez les Secours :  
18 depuis un poste fixe  
112 depuis un portable



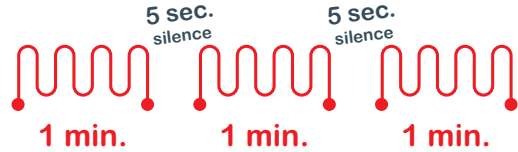
# transport de matières dangereuses

■ L'axe LYON - TURIN et la desserte des usines locales font de la plate forme ferroviaire de Saint-Jean-de-Maurienne, une zone de transit et de stockage très importante en matière de produits pétroliers et chimiques. Sur l'Autoroute A43 et sur la route départementale 1006, transitent par camions de nombreux volumes de produits pétroliers et chimiques. Des mesures préventives spécifiques sont prises afin de limiter les risques. Si vous êtes témoin d'un accident :  
Donnez l'alerte (18 et 112 pour les pompiers; 17 pour la gendarmerie). Précisez le lieu, la nature du moyen de transport, le nombre approximatif de victimes **à condition de ne pas vous mettre en danger**, les deux numéros inscrits sur les plaques orange situées sur la citerne ou à l'une des extrémités du camion.



**S'il y a des victimes, ne pas les déplacer, sauf en cas d'incendie.**  
**S'éloigner.**  
**Suivre les consignes de confinement.**

## ■ l'alerte



## ■ les bons réflexes



■ RENTREZ RAPIDEMENT DANS LE BÂTIMENT LE PLUS PROCHE.



■ FERMEZ ET CALFEUTREZ PORTES, FENÊTRES ET VENTILATIONS.



■ ÉCOUTEZ LA RADIO : RESPECTEZ LES CONSIGNES DES AUTORITÉS.



■ N'ALLEZ PAS CHERCHER VOS ENFANTS À L'ÉCOLE.



■ NE FUMEZ PAS, PAS DE FLAMMES NI D'ÉTINCELLES.



■ NE TÉLÉPHONEZ PAS, LIBÉREZ LES LIGNES POUR LES SECOURS.

## ■ la fin de l'alerte



Si vous êtes témoin d'une situation de détresse, alertez les Secours :  
**18** depuis un poste fixe  
**112** depuis un portable



## rupture de barrage

Saint-Jean-de-Maurienne est située à l'aval d'un important barrage hydroélectrique : le barrage de BISSORTE, situé à 22 kilomètres sur la commune d'Orelle.

### les bons réflexes



**FUYEZ IMMÉDIATEMENT.**



**GAGNEZ UN POINT EN HAUTEUR.**



**REJOIGNEZ LES POINTS DE REGROUPEMENT :**

**PARKING DU CIMETIÈRE BEAUSOLEIL**

**SALLE DES FÊTES D'HERMILLON.**



**N'ALLEZ PAS CHERCHER VOS ENFANTS À L'ÉCOLE.**



## risque radiologique

La catastrophe de Tchernobyl en 1986 a montré comment l'ensemble de notre territoire pouvait être affecté par ce risque et ce malgré les grandes distances qui peuvent nous séparer des installations nucléaires.

Le risque se matérialise par irradiation externe (exposition aux radiations) ou par contamination interne (inhalation ou absorption de particules radioactives dans les poussières ou les aliments irradiés).

### les bons réflexes



**RENTREZ RAPIDEMENT DANS LE BÂTIMENT LE PLUS PROCHE.**



**FERMEZ ET CALFEUTREZ PORTES, FENÊTRES ET VENTILATIONS.**



**ÉCOUTEZ LA RADIO : RESPECTEZ LES CONSIGNES DES AUTORITÉS.**



**N'ALLEZ PAS CHERCHER VOS ENFANTS À L'ÉCOLE.**



**NE FUMEZ PAS, PAS DE FLAMMES NI D'ÉTINCELLES.**



**NE TÉLÉPHONEZ PAS, LIBÉREZ LES LIGNES POUR LES SECOURS.**



**Si vous êtes témoin d'une situation de détresse, alertez les Secours :**  
**18** depuis un poste fixe  
**112** depuis un portable



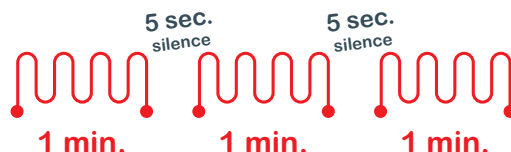
# inondation et crue torrentielle

Saint-Jean-de-Maurienne  
est exposée aux crues de  
l'Arc, de l'Arvan, du  
Bonrieu et de la Torne.



L'alerte est diffusée par  
haut-parleurs mobiles  
(services communaux,  
pompiers, gendarmerie...) et  
en porte à porte. Se tenir  
prêt à une évacuation  
(décision du Maire dans le  
cadre de l'application du  
Plan communal de  
sauvegarde)

## l'alerte



## les bons réflexes



■ FERMEZ LES PORTES,  
FENÊTRE, SOUPIRAUX,  
AÉRATIONS.



■ FERMEZ LE GAZ ET  
COUPEZ L'ÉLECTRICITÉ.



■ MONTEZ DANS LES  
ÉTAGES.



■ ÉCOUTEZ  
LA RADIO :  
RESPECTEZ LES  
CONSIGNES DES  
AUTORITÉS.



■ N'ALLEZ PAS  
CHERCHER  
VOS ENFANTS  
À L'ÉCOLE.



■ NE TÉLÉPHONEZ PAS,  
LIBÉREZ LES LIGNES  
POUR LES SECOURS.

## la fin de l'alerte



Si vous êtes témoin d'une situation de détresse, alertez les Secours :  
18 depuis un poste fixe  
112 depuis un portable

# mouvement de terrain

Les précipitations pluvieuses importantes, le dégel peuvent être à l'origine de coulées de boues, de glissements de terrain et de chutes de blocs.

**les bons réflexes**  
en cas de glissement de terrain,  
d'éboulement ou de chutes de pierres

## PENDANT



■ A L'EXTÉRIEUR  
ENTREZ RAPIDEMENT  
DANS LE BÂTIMENT EN  
DUR LE PLUS PROCHE.



■ A L'INTÉRIEUR  
ABRITEZ-VOUS SOUS UN  
MEUBLE SOLIDE,  
ELOIGNEZ-VOUS DES  
FENÊTRES.

## APRÈS



■ FERMEZ LE GAZ ET  
COUPEZ L'ÉLECTRICITÉ.



■ ÉVACUEZ LE  
BÂTIMENT ET N'Y  
RETOURNEZ PAS,  
NE PRENEZ PAS  
L'ASCENSEUR.



■ ÉLOIGNEZ-VOUS DE  
LA ZONE DANGEREUSE,  
REJOIGNEZ LE LIEU DE  
REGROUPEMENT.

RESPECTEZ LE PÉRIMÈTRE DE  
PROTECTION DÉSIGNÉ PAR LES ÉQUIPES  
DE SECOURS.

# risque météorologique

Une tempête est une perturbation  
météorologique entraînant des vents  
violents de plus de 100 km/h, de très fortes  
pluies ou des orages très violents  
accompagnés ou non de grêle.



L'alerte est donnée par Météo France sur  
une carte de vigilance diffusée par les  
médias (voir page 3).

**les bons réflexes**



■ ABRITEZ-VOUS  
À L'INTÉRIEUR.



■ FERMEZ PORTES ET  
VOLETS.



■ COUPEZ  
L'ÉLECTRICITÉ.



■ ÉCOUTEZ  
LA RADIO :  
RESPECTEZ LES  
CONSIGNES DES  
AUTORITÉS.



■ NE PRENEZ PAS  
VOTRE VOITURE.



Si vous êtes témoin d'une situation de détresse, alertez les Secours :  
18 depuis un poste fixe  
112 depuis un portable



## feu de forêt

La commune compte 220 hectares de forêt, et ces dernières années, l'accroissement des périodes de sécheresse en montagne, a favorisé l'apparition d'incendie et feux de forêts qui concernaient jusqu'alors les milieux méditerranéens.

### les bons réflexes

#### L'INCENDIE APPROCHE



■ DÉGAGEZ LES VOIES D'ACCÈS ET LES CHEMINEMENTS D'ÉVACUATION, ARROSEZ LES ABORDS.



■ FERMEZ LES VANNES DE GAZ ET DE PRODUITS INFLAMMABLES.

#### L'INCENDIE EST À VOTRE PORTE



■ RENTREZ RAPIDEMENT DANS LE BÂTIMENT LE PLUS PROCHE.



■ FERMEZ LES VOLETS, PORTES ET FENÊTRES, CALFEUTREZ AVEC DES LINGES MOUILLÉS.



■ NE VOUS APPROCHEZ JAMAIS D'UN FEU DE FORÊT, NE SORTEZ PAS SANS ORDRE DES AUTORITÉS.



## séisme

La ville de Saint-Jean-de-Maurienne est en zone faible de sismicité.

### les bons réflexes en cas de glissement de terrain, d'éboulement ou de chutes de pierres

#### PENDANT



■ A L'INTÉRIEUR ABRITEZ-VOUS SOUS UN MEUBLE SOLIDE, ELOIGNEZ-VOUS DES FENÊTRES.



■ ELOIGNEZ-VOUS DES LIGNES ÉLECTRIQUES.

#### APRÈS



■ FERMEZ LE GAZ ET COUPEZ L'ÉLECTRICITÉ.



■ ÉVACUEZ LE BÂTIMENT ET N'Y RETOURNEZ PAS, NE PRENEZ PAS L'ASCENSEUR.



■ ÉCOUTEZ LA RADIO : RESPECTEZ LES CONSIGNES DES AUTORITÉS.



■ NE TÉLÉPHONEZ PAS, LIBÉREZ LES LIGNES POUR LES SECOURS.




Si vous êtes témoin d'une situation de détresse, alertez les Secours :  
18 depuis un poste fixe  
112 depuis un portable






# canicule

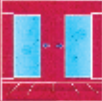



## En période de fortes chaleurs ou de canicule


### Personne âgée


Je mouille ma peau plusieurs fois par jour tout en assurant une légère ventilation et ...


 Je ne sors pas aux heures les plus chaudes.


 Je passe plusieurs heures dans un endroit frais ou climatisé.

 Je maintiens ma maison à l'abri de la chaleur.




 Je mange normalement (fruits, légumes, pain, soupe...).


 Je bois environ 1,5 L d'eau par jour. Je ne consomme pas d'alcool.


 Je donne de mes nouvelles à mon entourage.


### Enfant et adulte


Je bois beaucoup d'eau et ...


 Je ne fais pas d'efforts physiques intenses.


 Je ne reste pas en plein soleil.

 Je maintiens ma maison à l'abri de la chaleur.



 Je ne consomme pas d'alcool.


 Au travail, je suis vigilant pour mes collègues et moi-même.


 Je prends des nouvelles de mon entourage.

**En cas de malaise ou de coup de chaleur, j'appelle le 15.**

Pour plus d'informations : 0 800 06 66 66 (Appel gratuit)

www.sante.gouv.fr/canicule • www.meteo.fr ou 32 50 @2400meteo







# risques majeurs

numéros  
utiles

POMPIERS ■ 18

GENDARMERIE ■ 17

SAMU ■ 15

APPEL D'URGENCE EN EUROPE ■ 112

POLICE MUNICIPALE ■ 04 79 64 07 44

MAIRIE SAINT-JEAN-DE-MAURIENNE ■ 04 79 64 11 44

NUMERO VERT INFO-CRISE ■ 0800 50 73 05

SOREA ■ 04 79 64 02 11

SERVICE DES EAUX ■ 04 79 64 34 40

HOPITAL ■ 04 79 20 60 60

Fréquences radios locales

RADIO FRANCE PAYS DE SAVOIE ■ 103, 9 Mhz

MONTAGNE FM ■ 103, 2 Mhz

# SAINT JEAN

SAINT  
JEAN  
DE MAURIENNE

